



Rokiškio jaunimo centras



### ATVIROJO DARBO SU JAUNIMU 2023 M. VEIKLOS PLANAS

Tikslas	Uždaviniai	Uždavinio kokybinis rezultatas	Uždavinio kiekybinis rodiklis	Poreikis (kiek kartų, kaip dažnai ir (ar) reguliariai numatomi užsiėmimai)
		1	2	
Sudaryti galimybes užsiimti prasminga veikla saviraiškos erdvės nerandantiems, mažiau galimybių turintiems jauniems žmonėms, palengvinant jų integraciją į gyvenamąją aplinką bei darbo rinką.	1. Ugdyti socialinius jauno žmogaus įgūdžius, suteikti erdvę ugdytis ir individualiai augti, skatinti jį prisimti atsakomybę įvairiose situacijose, išbandant skirtingas priemones	Akcijos, visuomeniniai miesto renginiai, festivaliai. Jaunuoliai turės galimybę realizuoti idėjas, įgys organizacinių įgūdžių. Jaunuoliai įgis bendravimo ir bendradarbiavimo, tolerancijos vienas kitam gebėjimus, ugdysis kūrybiškumo ir viešojo kalbėjimo kompetencijas. Jaunuoliai turės galimybę susiburti ir organizuoti užimtumą pagal savo poreikius bei pomėgius.	6 renginiai - 60 jaunuolių	I, II, III, IV ketvirčiai
		Neformalių grupių užsiėmimai/ susitikimai. Jauni žmonės jungsis į grupes pagal pomėgius, realizuos savo poreikius, ugdysis darbo	4 neformalios grupės x 3 susitikimai (18 val.)	I, II, III, IV ketvirčiai

		<p>komandoje, bendravimo, bendradarbiavimo įgūdžius, stiprins asmenines kompetencijas. Jauni žmonės dalyvaudami neformalios grupės veikloje į savo organizuojamas veiklas įtrauks naujus narius, tuo skatins jaunimo užimtumą. Dalyvaudami užsiėmimuose su tam tikros srities specialistais didins savo gebėjimus bei įgis naujų. Bendradarbiavimas su kitų miestų neformalioomis grupėmis leis plėsti akiratį, užmegzti naujas pažintis, pasisemti, organizuoti bendrus renginius bei įsitraukti į kitų neformalių grupių organizuojamas veiklas.</p>		
		<p>Protmūšiai, viktorinos. Bus organizuojami protmūšiai ir viktorinos valstybinėms šventėms paminėti, susipažinimui su jaunimo centro veikla, jaunimui aktualiomis temomis. Jaunuoliai išmoks dirbti individualiai ir komandoje, tobulins bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, gebės mąstyti kritiškai ir kūrybiškai. Parengdami ir organizuodami protmūšius ir viktorinas ugdysis organizacinius, darbo komandoje, viešojo kalbėjimo įgūdžius ir ugdysis skaitmeninio raštingumo kompetenciją.</p>	10 renginių - 45 jaunuoliai	I, II, III, IV ketvirčiai

		<p>Sportinė - sveikatinimo veikla. Jauni žmonės susipažins su pozityviomis laisvalaikio leidimo formomis, aktyvaus sveikatinimosi būdais. Jaunuoliai fizinę sveikatą gerins ir stiprins žaisdami stalo tenisą, stalo futbolą, lauko žaidimus, dalyvaudami žygiuose. Bus organizuojami turnyrai ir sportinės varžybos. Jaunuoliai susipažins su įvairiomis sporto šakomis, jų taisyklėmis, ugdysis bendravimo, bendradarbiavimo, darbo komandoje įgūdžius, gebės spręsti kilusius konfliktus, rasti kompromisus, tinkamai reikšti emocijas, susiburs bendrai veiklai.</p>	4renginiai - 60 jaunuolių	I, II, III, IV ketvirčiai
		<p>Savęs pažinimo, darbo komandoje mokymai. Jauni žmonės gebės labiau pažinti save, atpažinti savo stiprybes ir galimybes, lengviau prisitaikyti nuolat kintančioje visuomenėje. Jauni žmonės išmoks dirbti komandoje, rasti kompromisus, spręsti iškilusias problemas, atpažinti emocijas. Jaunuoliai turės galimybę realizuoti poreikius, įsigilinti į save, įgys organizacinių, gyvenimo, verslumo įgūdžių, taps savarankiškesni, ugdys pasitikėjimą savimi, išmoks kūrybiškai ir kritiškai mąstyti. Pagerins viešojo kalbėjimo įgūdžius. Mokymus ves savanoriai bei jaunimo lyderiai.</p>	2 renginiai - 30 jaunų žmonių	II, IV ketvirčiai

		<p>Veikla „Čia ir dabar“  Jauni žmonės laisvalaikį leis prasmingai saugioje, neįpareigojančioje aplinkoje. Jaunuoliai turės galimybę žaisti stalo žaidimus, pool'ą, oro ritulį, stalo tenisą, dalyvaus komandiniuose žaidimuose/ užsiėmimuose, klausysis muzikos, dalyvaus filmų peržiūrose. Jauni žmonės bendraus vieni su kitais, užmegs naujų pažinčių, susiras naujų draugų. Lankytojai gebės prisitaikyti vieni prie kitų, gebės laikytis bendrų taisyklių. Tobulins bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, mokės dirbti komandoje, ugdysis socialinius įgūdžius, asmenines kompetencijas. Jaunuoliai kels jiems rūpimus klausimus, ieškos problemų sprendimo būdų, inicijuos veiklas.</p>	<p>200 atvirų vakarų – 160 jaunuolių</p>	<p>II, III, IV ketvirčiai</p>
		<p>Sociokultūrinė veikla.  Edukacijos.  Jauni žmonės lankysis žymiose istorinėse Kauno vietose, dalyvaus edukaciniuose užsiėmimuose muziejuose. Jaunuoliai turės galimybę realizuoti pomėgius, išbandys naujas veiklas, tobulins bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius, plės savo akiratį, ugdysis asmenines, socialines, kūrybiškumo ir pažinimo kompetencijas. Turės galimybę susiburti bendrai veiklai.</p>	<p>1 renginys - 17 jaunuolių</p>	<p>II ketvirtis</p>

		<p>Socialinių įgūdžių ugdymo užsiėmimai, kūrybinės dirbtuvės.</p> <p>Bus organizuojami socialinių įgūdžių ir kūrybinių dirbtuvių užsiėmimai. Jauni žmonės mokysis gaminti, serviruoti stalą, susitvarkyti, mokysis stalo etiketo, susipažins su tapybos, tapybos ant šilko, ebru, drabužių dekoravimo technika.</p> <p>Jauni žmonės susipažins su turiningo laisvalaikio leidimo formomis.</p> <p>Darbuotojams padedant jauni žmonės išmoks spręsti kasdienybėje kylančius iššūkius.</p>	20 užsiėmimų - 60 jaunuolių	I, II, III, IV ketvirčiai
		<p>Jaunimo inicijuoti renginiai. Jaunuoliai įgyvendins spontaniškai kilusias idėjas, inicijuos renginius, susiburs bendrai veiklai.</p> <p>Jaunuoliai išmoks dirbti komandoje, rasti kompromisus, spręsti iškilusias problemas.</p> <p>Jaunuoliai realizuos savo poreikius bei pomėgius, įgys organizacinių, verslumo, viešojo kalbėjimo įgūdžių, ugdysis asmenines, kūrybiškumo, skaitmeninio raštingumo kompetencijas, taps savarankiškesni.</p>	10 renginių, 150 jaunuolių	I, II, III, IV ketvirčiai

	<p>2. Stiprinti jaunimo darbuotojų, savanorių motyvaciją, kompetencijas.</p>	<p>Turne po jaunimo centrus. Apsilankys kituose Lietuvoje veikiančiuose jaunimo centruose, susipažins su jų veikla. Bus dalijamasi patirtimi su kitais jaunimo centrais, sprendžiamos jaunimui aktualios problemos. Bendros veiklos leis jaunuoliams susipažinti, kartu inicijuoti renginius, ugdys bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius.</p>	<p>Aplankyti 5 jaunimo centrai - 7 jaunuoliai, 1 darbuotojas</p>	<p>III ketvirtis</p>
		<p>Psichohigiena Kiekvieną savaitę vyks reguliarūs komandos susitikimai, aptariamos ir sprendžiamos problemos, iškilę iššūkiai, numatomi veiklos gerinimo žingsniai. Darbuotojai rūpinsis savo psichohigiena, ugdysis bendravimo, bendradarbiavimo įgūdžius, konstruktyviai spręs konfliktines situacijas, didins psichologinį atsparumą bei gebės valdyti stresą, įveikti kilusias problemas ir iššūkius. Supervizijų metu vykdytojai mokysis spręsti problemas, pažvelgs į kilusias problemas iš šalies.</p>	<p>40 val. – 3 jaunimo darbuotojai, 2 vadovai</p>	<p>I, II, III, IV ketvirčiai</p>

		<p>Kompetencijų kėlimo mokymai.</p> <p>Darbuotojai, savanoriai tobulins ir įgys naujų kompetencijų, kurios yra reikalingos darbui su jaunimu dalyvaudami JRA, Lijot, Rokiškio švietimo centro, Eurodesk Lietuva ir kt. įstaigų organizuojamuose seminaruose, mokymuose gyvai ir nuotoliniu būdu. .</p>	20 val. – 3 jaunimo darbuotojai	I, II, III, IV ketvirčiai
	3. Bendradarbiauti su kitais atviraisiais jaunimo centrais, rajono jaunimu ir su jaunimu dirbančiomis	<p>Festivalis JAU JAU 2023.</p> <p>Jaunuoliai mokysis festivalių kultūros, savarankiškumo planuojantis dieną, įgys kompetencijų organizuoti didesnio masto renginius, organizuoti veiklas užimant festivalio dalyvius.</p> <p>Vyks pasidalijimas patirtimi. Dalyvavimas bendrose veiklose leis jaunuoliams susipažinti, ugdyti bendravimo ir bendradarbiavimo įgūdžius. Leis kartu inicijuoti bendras veiklas.</p>	1 renginys - 12 jaunuolių	III ketvirtis
		<p>Susitikimas su Molėtų AJC</p> <p>Dviejų dienų orientacinių varžybų metu jaunuoliai išmoks naudotis google maps koordinatėmis, mokysis išgyventi gamtoje, pasistatyti palapines, užkurti laužą, pasigaminti valgyti. Jauni žmonės tobulins bendravimo, bendradarbiavimo, darbo komandoje, organizacinius, kūrybiškumo ir kritinio mąstymo įgūdžius.</p>	15 jaunuolių	III ketvirtis

		<p>Jaunimo centro gimtadienio šventė.          Bus paminėta atvirojo darbo su jaunimu 15 metų sukaktis.          Jaunuoliai vieni kitiems kurs šventę, siūlys idėjas renginiui ir jas įgyvendins, prisidės prie organizacinių darbų. Į gimtadienio šventę bus kviečiami kitų Lietuvos jaunimo centrų, valdžios, jaunimo organizacijų atstovai.          Jauni žmonės tobulins bendravimo, bendradarbiavimo įgūdžius, asmenines bei kūrybiškumo kompetencijas.</p>	1 renginys - 100 jaunuolių	III ketvirtis
		<p>Lytiškumo ugdymo mokymai su Biržų AJC          Bus didinamos jaunų žmonių žinios ir kompetencijos lytiškumo temomis:          tarpasmeniniai santykiai;          Brendimas ir lytiniai santykiai;          Seksualinė įvairovė ir jos atspindys visuomenėje;          Lytiškumo ugdymas ir aš.          jaunuoliai turės erdvę tarpusavio bendravimui, patys organizuos vakaro programą.</p>	1 renginys - 15 jaunuolių	III ketvirtis
		<p>Tarpžinybinis/ tarpinstitucinis bendradarbiavimas.          Bus bendradarbiaujama su mokyklomis, policija, probacija, jaunimo organizacijomis, savivaldybės vaiko teisų apsauga, socialinės paramos, švietimo skyriais, pedagogine - psichologine tarnyba.</p>	4 susitikimai – 40 dalyvių	II, IV ketvirčiai



		<p>visuomenės sveikatos biuru, užimtumo tarnyba. Du kartus per metus su jaunimu dirbančių organizacijų, savivaldybės atstovai bus kviečiami į jaunimo centrą, kur bus supažindinta, pristatyta veikla, gvildenamos aktualios temos, sprendžiamos kilusios problemos.</p>		
		<p>Pasidalinimo patirtimi susitikimai. Pirmą ir ketvirtą ketvirtį vykdytojai vyks į jaunimo darbuotojų pasidalinimo patirtimi susitikimą Ukmergėje. Susitikimo metu darbuotojai dalinsis patirtimi, aptars aktualias darbo su jaunimu problemas, ieškos tinkamų sprendimų ir kt. Trečią ketvirtį vyks Šiaurės Rytų Lietuvos darbuotojų su jaunimu dviejų dienų susitikimas planuojamas Ramygaloje. Susitikimo metu darbuotojai gerins turimas ir įgys naujas kompetencijas, reikalingas darbo su jaunimu srityje. Bus aptariami tolimesni bendradarbiavimo planai.</p>	3 kartai – 3 jaunimo darbuotojai	II, III, IV ketvirčiai

Parengė  
Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Gitana Vošterytė  
2023-06-13